

## Seele am Abgrund

### Home

### Lebenshilfe

Burn-out

Seele am Abgrund

In den Krallen des Raubvogels

Mutmacher für Chefs und Angestellte

Lebenswert

Schicksale

Wellness

### Solothurnisches

### Textwerke

### Hörbücher

### Kinderbücher

### Presseschau

### Bestellung

### Verlag

### Referate

### Kontakt

### Partner

### Depressionen und Burn-out:

Der erste Ratgeber für Angehörige, Freunde und Arbeitskollegen

Depressionen und Burn-out sind allgegenwärtig. Angehörige, Freunde und Arbeitskollegen von psychisch kranken Menschen sind meist überfordert. Was tun, wenn die Luft und Lust beim Partner draussen ist? Wie soll man sich verhalten? Wie spürt man, ob eine Partnerin oder ein Freund leidet? Was muss man tun, um nicht selber in eine Krise zu fallen?

Dieses Buch gibt Einblick in die kranken Seelen von depressiven Menschen. Zum besseren Verständnis für Partnerin oder Partner und die Umgebung. Texte von Betroffenen, Interviews mit Angehörigen und ein Blick in die Arbeitswelt machen dieses Buch zu einem einzigartigen Werk, das es in dieser Form nicht gibt. Es ist unverzichtbar für Angehörige, Kollegen, Ärzte, Personalchefs und Betroffene.

Das Autorenteam bietet Gewähr für fundierte und praxisnahe Informationen:

**Ruedi Josuran** war während Jahren bei Radio DRS 1 als Moderator tätig. Seit diesem Herbst arbeitet Josuran als Krisencoach. Er kennt Höhen und Tiefen des Lebens ziemlich gut. In zwei Büchern hat er seine Depressionen beschrieben.

**Thomas Knapp** ist Autor und Herausgeber des Bestsellers «Burn-out – In den Krallen des Raubvogels». Heute gibt er seine Erfahrungen in zahlreichen Referaten weiter.

**Rolf Heim** arbeitet im Institut für Arbeitsmedizin (ifa) in Baden in den Bereichen Psychotherapie, Coaching und Gesundheitsförderung. Psychotherapeutische Schwerpunkte sind Krisenintervention bei Problemen am Arbeitsplatz, Burn-out, Coaching von Führungskräften.



[Zum Bestellschein...](#)

Ruedi Josuran, Thomas Knapp, Rolf Heim

### Seele am Abgrund

Burn-out und Depressionen: Ratgeber für Angehörige, Freunde und Arbeitskollegen. Inklusive CD mit dem Börnaut-Blues von Marc «Cuco» Dietrich (Peter, Sue & Marc)

154 Seiten, geb.

CHF 29.80 – EUR 19.80

ISBN 978-3-9523245-9-2