

## **Gesundheitsförderung im KMU – eine Einführung**

Gesundheit ist ein wichtiges Gut. Zu einem wesentlichen Teil hängt sie von den Verhältnissen ab, in denen wir leben. Dabei nimmt die Arbeit eine zentrale Rolle ein, verbringen wir doch den grössten Teil unseres Alltages im Betrieb. Dessen Einfluss spiegelt sich in unserer Gesundheit und unserer Arbeitsleistung. Statistiken zeigen auf, dass beispielsweise rund 50% der Absenzen innerbetrieblich bedingt sind.

Durch eine bewusste Gestaltung von Arbeitsabläufen, von Arbeitsklima und von Arbeitsverhältnissen kann eine spürbare Verbesserung der allgemeinen Befindlichkeit von Mitarbeitenden erreicht werden. Und dies zum Vorteil des Betriebes, der Mitarbeitenden selbst und der Gesellschaft als Ganzes.

Gesunde Menschen sind motiviert, engagiert und freuen sich, in einem wertschätzenden Arbeitsumfeld tätig zu sein. Sie sind effizient, produktiv und machen seltener Fehler. Darum ist betriebliche Gesundheitsförderung (BGF), auch Gesundheitsmanagement (BGM) genannt, ein wesentlicher Aspekt, der zu einer leistungsfähigen und wirtschaftlich starken Unternehmung beiträgt.

In diesem Einführungsseminar wird Ihr Verständnis über Gesundheitsförderung ausgebaut. Anhand von Praxisbeispielen erkennen Sie Möglichkeiten und Grenzen von BGF. Sie erfahren etwas deren Kosten und Nutzen. Und schliesslich lernen Sie einzelne BGF-Module kennen, die Sie direkt im Betrieb umsetzen können.

Ein idealer Einstieg, um Gesundheit und Wirtschaftlichkeit zu verbinden.

### **Nach dieser Einführung wissen Sie**

- was BGF / BGM ist
- warum Ihr Unternehmen durch BGF wirtschaftlich bleibt
- wie BGF implementiert wird

**Seminardetails**

Das Seminar dauert 3 Stunden, pro Tag finden 2 Seminare statt; am Morgen von 9.00 – 12.00 Uhr, am Nachmittag von 13.30 – 16.30 Uhr. Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Morgen oder Nachmittag.

**Investition:** CHF 320.—

<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Anmeldeschluss</b>
4.5.2011	Morgen / Nachmittag	<b>Aarau:</b> Hotel Aarauerhof	20.4.2011
18.5.2011	Morgen / Nachmittag	<b>Bubendorf:</b> Hotel Bad Bubendorf	8.4.2011
22.6.2011	Morgen / Nachmittag	<b>Zürich:</b> Hotel Ramada Zürich City	18.5.2011
20.9.2011	Morgen / Nachmittag	<b>Luzern:</b> Hotel Continental Park	1.9.2011

**Anmeldung**

Telefonisch / Fax: 062 893 04 00

Mail: [sabine.haenni@cts-consulting.ch](mailto:sabine.haenni@cts-consulting.ch)

Post: CTS Kompetenz für psychische Gesundheit, Eichhaldenweg 17, 5113 Holderbank

**Links Anfahrtspläne**

Hotel Bad Bubendorf, Bubendorf: [www.badbubendorf.ch](http://www.badbubendorf.ch)

Hotel Continental, Luzern: [ww.continental.ch](http://ww.continental.ch)

Hotel Aarauerhof, Aarau: [www.aarauerhof.ch](http://www.aarauerhof.ch)

Hotel Ramada Zürich City, Zürich: [www.ramada-treff.ch](http://www.ramada-treff.ch)