

Wirtschaftlichkeit durch Gesundheitsförderung

In einer leistungsorientierten Gesellschaft ist erfolgreich, wer seine Fähigkeiten effektiv einsetzen kann. Ein unterstützendes Umfeld, ein starkes Selbstwertgefühl und klare Vorstellungen davon, was man erreichen möchte, sind dabei wesentliche Faktoren. Unternehmen verfügen über viele Möglichkeiten, ihre Mitarbeitenden zu fördern, zu befähigen und zu motivieren. Die Mitarbeitenden selbst wiederum stehen vor der Herausforderung, ihre Fähigkeiten zu erkennen und weiterzuentwickeln.

Niemand, weder der Einzelne, der Betrieb noch die Gesellschaft, kann es sich leisten, wertvolle Ressourcen brachliegen zu lassen oder gar zu verschwenden. Mit etwas Know-how und Geschick ist es möglich, Leerläufe und Reibungsverluste zu vermeiden und mit den vorhandenen Ressourcen mehr zu erreichen.

<p>Gesundheits-/ Präsenz-Management</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beratung bei Einführung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements oder Optimierung von bereits vorhandenen Strukturen • Umsetzung durch uns oder andere Anbieter 	<p>Trainings für Führungskräfte</p> <ul style="list-style-type: none"> • Früherkennung psychisch belasteter Mitarbeiter • Gesundheits- / Absenzmanagement • Führungsschulung "soft factors" • Teamentwicklung • Umstrukturierung, Downsizing • Mobbing: Prävention und Umgang • Suchterkrankungen 	<p>Workshops für Mitarbeitende</p> <ul style="list-style-type: none"> • Burnout-Prävention / Work-Life-Balance / Stressmanagement / Entspannung • Persönliches Ressourcenmanagement • Kommunikation • Mindness - Bewusstes Denken • Mitarbeiter-Anlässe • gruppendedynamische Events • Gesundheitszirkel / Change-Management 	<p>Coaching / Supervision</p> <ul style="list-style-type: none"> • Geschäftsleitung • Führungskräfte • Personalfachleute • Personal- und Sozialberatung • Mitarbeitende • Privatpersonen • Hotline für HR oder Mitarbeitende 	<p>Vertrauensärztl. Abklärungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • unabhängige, neutrale Untersuchung eines Mitarbeitenden / Versicherten • Erstellen eines Kurz-Gutachtens mit Therapieempfehlungen und Prognose
---	---	--	--	--